

Activités

2022-2023



Sport

Loisirs

Bien-être





Activités A SIERENTZ

Basket Club

SALLE DE SPORTS DE L'ÉCOLE
JACQUES SCHMIDT

> Les horaires sont encore à définir.

Consultez le site internet du basket :
www.basketsierentz.com

Les Bricoleurs

PLACE DES MALGRÉ-NOUS
(EN FACE DE LA GARE)

Pour tout(e) bénévole, de 7 à 97 ans, avec
envie de partager la passion pour le bricolage.

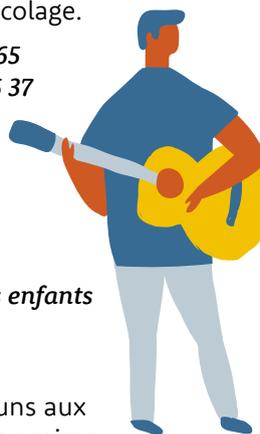
Chérif NAILI (responsable) : 06 24 48 15 65
Aimé FRANCOIS (président) : 07 78 37 45 37
bricoleurs.sierentz@bbox.fr

Théâtre

À LA SALLE DES FÊTES

Rentrée : mercredi 14 septembre pour les enfants
et jeudi 15 septembre pour les ados

> De septembre à novembre :
Nous apprenons à nous connecter les uns aux
autres, ainsi qu'à nos émotions, grâce au mime
ou au jeu théâtral. Nous encourageons l'écoute



de l'autre grâce aux tableaux vivants ou aux
impros, et stimulons notre imaginaire seul ou
à plusieurs.

> Théâtre forum : à partir d'une mise en scène
de moments vécus, nous tentons de changer
le cours de nos histoires.

> De novembre à juin : préparation d'un
spectacle choisi ensemble (2 représentations
en juin) groupe des enfants (7-10 ans) mercredi
9h30-11h / groupe des adolescents (11-15 ans)
jeudi 17h30-19h.

Pour toutes informations et inscriptions :
Mathilde SEYNAVE-DUBOST 06 85 65 43 63
msdubost@gmail.com
<https://www.facebook.com/TTP.ateliertheatre>

La Fleur de l'Âge

À LA SALLE DES FÊTES

> La date de la reprise des thés dansants et
déjeuners dansants sont à définir.

Renseignements : Aimé François au 03 89 81 67 38

Rencontre "Patchwork"

À LA BASCULE

Reprise le 13 septembre

> Les mardis 14h-16h

Pour tous et toutes aux doigts de fées...

Christiane BILGER au 03 89 81 60 40

Guitare

À L'ANCIEN TRIBUNAL (DERNIER ÉTAGE)

Inscriptions durant l'été

Reprise des cours en octobre

> Cours lundi de 16h à 20h et mercredi
toute la journée.

Tous niveaux à partir de 7 ans

Tous les styles de guitare sont abordés.

Méthode originale exclusive.

Renseignements et inscriptions :

www.ecoleflobauer.fr

06 46 61 46 03 - flobauerperso@gmail.com

Sierentz Tir Sportif

Reprise le mercredi 14 septembre

Entraînements et inscriptions à l'Ecole de Tir

Les jeunes à partir de 8 ans (filles et garçons) jusqu'à 14 ans, intéressés par la pratique du tir sportif à la carabine ou au pistolet 10 mètres (air comprimé) peuvent s'inscrire aux séances d'entraînement.

Mercredi 14h30-16h et 18h-19h30

Entraînements cadets et juniors

> Mercredi à partir de 18h

Entraînements pour tous les débutants

> Mardi et jeudi 18h-20h et dimanche 9h-12h

Inscriptions adultes

> Mardi et Jeudi à partir de 18h

Entraînements Vétérans

Séances d'entraînement et de rencontre conviviale

> Lundi et jeudi de 15h-17h

Section de tir ludique

> Lundi 18h-21h

Section tir aux Armes Règlementaires

> Mercredi et vendredi 18h-21h

Pôle 68

> Vendredi à 18h

> Samedi et dimanche : 9h-12h

Compétitions

> Lundi et vendredi à partir de 18h.

Renseignements au Stand de tir :

www.stsierentz.org

et sur notre page Facebook

Responsable Ecole de Tir : Gérard WALDECK,

gerard.waldeck@stsierentz.org

Président : Gilles BOURGES, president@stsierentz.org

Poterie

**SUR LE SITE DU DOMAINE HAAS
RUE DU MOULIN**

**Nouvelles inscriptions au club le 5 septembre
à partir de 18h30.**

Renseignements :

Sandrine PRÉVEL au 06 14 59 23 62

sandrine.prevel@hotmail.fr

Isilda LIEBY au 03 89 81 59 16 ou 06 99 16 58 07

isilda.lieby@hotmail.fr



Desperados Danse Country

A L'ANCIEN TRIBUNAL

Entrée à l'arrière du bâtiment, sous-sol à droite

Reprise à partir du 12 septembre

Ré-Inscriptions sur place lors des cours

Vous aimez danser et la musique country, venez partager notre passion.

En plus de vous amuser, la danse est également un excellent moyen de se maintenir en forme.

Nouvelles inscriptions et renseignements :

Liliane ROMBOURG

03 89 81 50 74 ou 06 20 80 30 41

lesdesperados@orange.fr

Fit'n'Fun

A L'ANCIEN TRIBUNAL

Début des cours le lundi 12 septembre.

1^{er} cours gratuit, inscription obligatoire

Tapis de sol à prévoir

Pilates autrement (niveau débutant)

La méthode Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture. Les muscles profonds sont les muscles du centre, qui se situent entre les côtes et le bassin, et tout autour de la colonne vertébrale (abdominaux, plancher pelvien et les muscles du dos). Ils constituent le centre d'énergie du corps, qui permet d'être plus fort et plus stable. Le Pilates est aussi une discipline permettant d'améliorer la conscience de son corps, de sa force et de ses limites pour mieux s'en servir.

> Cours le lundi de 18h40 à 19h40

Association Fit'n'Fun

fitnfun68@gmail.com ou 06 60 47 36 68

Cours de gym ballon

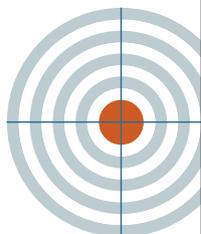
A L'ANCIEN TRIBUNAL

A partir de septembre

> Le dimanche de 16h à 17h

Pour plus d'informations :

Aurélié ERNST au 06 87 76 49 83



Sophrologie

AU CENTRE JAD
11 RUE DU CAPITAINE DREYFUS

À partir du 20 septembre
> Tous les 15 jours, le mardi de 18h15 à 19h30
Séances collectives

Pour plus d'informations :
www.marie-marvalin.fr/actualites
Inscriptions et renseignements : Marie MARVALIN
au 07 78 56 69 83 ou contact@marie-marvalin.fr

Pilates

AU CENTRE JAD
11 RUE DU CAPITAINE DREYFUS

Début des cours : le vendredi 16 septembre
> Vendredi 14h15-15h15

Contact : Sophie GRETH
grethsophie@gmail.com - 06 76 95 04 96

Club de Scrabble

A LA BASCULE

> Rendez-vous : sur place les mardis à 14h

Le Club de Scrabble recrute :
Âge : tous - Niveau : novice à expert
Bénéfices : faire travailler les neurones
Fréquence : 1 fois par semaine,
le mardi de 14h à 17h

Contacts :
Jean-Claude au 03 89 81 58 76
Monique au 03 89 68 35 67
scrabble_sierentz@orange.fr
<https://clubscrabblesierentz.monsite-orange.fr>

École de Musique du Pays de Sierentz

A L'ANCIEN TRIBUNAL

Eveil musical 1 pour les enfants nés en 2018
Eveil musical 2 pour les enfants nés en 2017
Initiation musicale pour les enfants nés en 2016
Formation musicale et instrumentale dès 7 ans
Cours pour adultes - Classes d'orchestre
Cours de chant individuel et ateliers
chansons enfants et adultes

Instruments enseignés : flûte, hautbois,
clarinette, basson, saxophone, trompette,
trombone, tuba, batterie, percussions et piano.

Renseignements et inscriptions :
Patricia MEISTERLIN au 03 89 81 65 47
p.meisterlin@gmail.com
Visitez notre site : www.emps68.fr

Musique Municipale Concordia

A L'ANCIEN TRIBUNAL

Vous venez de vous installer à Sierentz avec
dans vos bagages un instrument à vent ou
percussion ?

> Les musiciens de la Musique Municipale
rèpètent le jeudi soir de 20h à 22h.

Ils vous attendent avec impatience !
Répertoire très varié ! Très bonne ambiance !

Renseignements au 03.89.81.65.47
p.meisterlin@gmail.com

Chorale Le Chœur d'Entrain

La chorale rassemble des personnes de tous
âges qui aiment chanter, jouer d'un instrument
de musique et passer des moments conviviaux.
Elle anime des célébrations environ toutes les
deux semaines.

Si vous voulez la rejoindre, soyez les bienvenus !

Pour tout renseignement, veuillez contacter :
Françoise BAUMLIN au 03 89 83 97 33.

Cours de Langues

AU 4 RUE DU PRINTEMPS À SIERENTZ

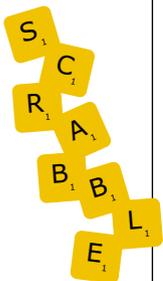
Inscription obligatoire avant le début des cours
Lundi 19 et jeudi 22 septembre de 17h à 19h
Samedi 17 et samedi 24 septembre de 9h à 11h30
Par l'Association of English Discovery

Pour les enfants

- Anglais initiation 6-10 ans (primaire) :
mercredi de 13h30 à 14h15
- Anglais continuant 6-10 ans (primaire) :
mercredi de 14h15 à 15h

Pour les adultes

- Allemand je m'y (re)mets :
mardi de 20h à 21h
- Allemand pré-intermédiaire :
mardi de 19h à 20h
- Anglais je m'y (re)mets :
jeudi de 19h45 à 20h45



Hello

Hallo

Ciao

- Anglais élémentaire 2ème année :
jeudi de 18h45 à 20h
- Anglais culture et voyage 1 :
lundi de 18h15 à 19h15
- Anglais culture et voyage 2 :
lundi de 19h15 à 20h15
- Anglais conversation :
jeudi de 18h45 à 19h45
- Français langue étrangère débutant :
lundi de 19h30 à 20h30
- Français langue étrangère pré-intermédiaire :
lundi de 18h30 à 19h30
- Italien débutant : jeudi de 20h à 21h

Informations et renseignements :
Aurore EGLINGER, Présidente 06 88 60 21 56
aed68formation@gmail.com
<http://aed68.asso-web.com>

Yoga du rire

ANCIEN TRIBUNAL

Carole's Anim
> le lundi de 19h45 à 20h45
> le mardi de 19h30 à 20h30

Informations et renseignements :
Madame SANTAMARIA au 06 77 15 85 29

Tricots

A LA BASCULE

Reprise le 5 septembre
> Les lundis de 9h à 11h

Renseignements :
Jocelyne BADER 06 81 20 73 38
bader.jocelyne@gmail.com

Université Populaire du Rhin

Votre antenne à Sierentz vous propose cette année :

Des cours de Yoga avec Ravinder SINGH.
> 16 séances de 1h30 les jeudis à 17h30 et à 19h30 à partir du 29 septembre - Tarif : 198€

Des cours d'Aquarelle avec Svetlana VACHER.
> 10 séances de 2h les mardis à 14h à partir du 4 octobre - Tarif : 149€

Renseignements et inscriptions :
03 89 81 51 11 - sierentz@universitepopulaire.fr
Par courrier à la Mairie ou en ligne sur
www.universitepopulaire.fr

Complexe Sportif DE SIERENTZ

Volley Ball

RUE DU CHEMIN DE FER

- Entraînement M18 Filles
les mardis et jeudis : 18h30-20h
- Entraînement des M13 mixtes
les mardis : 18h30-20h
- Entraînement des seniors Masculins
les mardis ou mercredis : 20h-22h
- Entraînement des seniors Féminines
les mardis et jeudis : 20h-22h
- Entraînement des loisirs mixtes
les jeudis : 20h-22h

> Le VBC cherche un coach pour renforcer les équipes jeunes.

Renseignements : Jérémy KIEFFER
06 23 85 25 67 - vbcsierentz@gmail.com

Handball

CLUB DE SIERENTZ

- * U 9 Mixte (2014/2015)
- * U 11 Mixte (2012/2013)
- * U 13 Féminins (2010/2011)
- * U 13 Masculins (2010/2011)
- * U 15 Masculins (2008/2009)
- * U 18 Masculins (2005/2006/2007)
- * SENIORS Masculins (dès 2005)
- * Loisirs (dès 2006)

Renseignements :
Dominique ALLEMANN, 06 22 74 18 44
allemanndomi@aol.com
Nicolas PETITJEAN, 06 76 32 15 46
hbc.sierentz@gmail.com

Musculation

SALLE DU COMPLEXE SPORTIF

> Ouverte de 9h à 22h

Pour un an :

- 50 € pour un habitant de Sierentz
- 40 € pour un licencié dans un club de Sierentz
- 100 € pour les autres
- Caution badge : 15 €

Inscriptions sur rendez-vous en téléphonant
au 06 17 70 39 52

Judo Club

SALLE DE JUDO

Inscriptions à partir du lundi 5 septembre
Reprise des cours à partir du lundi 12 septembre

JUDO

> Mardi 18h45 à 20h15 :
enfants nés en 2010/2011/2012

Responsable : Marc GESIOT 06 62 72 67 53

> Mercredi 18h30 à 20h :
enfants nés en 2013/2014

Responsable : Dominique FREY 06 52 54 43 44

> Jeudi 18h45 à 19h45 :
enfants nés en 2015/2016

Responsable : Sandrine CHRISTOPHE 06 83 78 44 32

> Vendredi 19h à 21h :
compétiteurs et jeunes nés avant 2009

Responsable : Arnaud PFLIMLIN 06 04 48 11 09

JUJITSU

> Lundi de 18h45 à 20h45 :
à partir de 15 ans

Responsable : Sandrine CHRISTOPHE 06 83 78 44 32

JUDO EVEIL

> Vendredi de 18h15 à 19h :
enfants nés en 2017/2018

Responsable : Dominique FREY 06 52 54 43 44

Renseignements : Nicole HAAS

03 89 81 64 84 - nicole.haas@wanadoo.fr

Richard HOOG : 07 68 22 73 06

<http://www.judo-sierentz.fr>

Aérobic

SALLE RYTHMIQUE

Reprise le jeudi 8 septembre - Inscriptions sur place

> Lundi 19h30-20h30

> Jeudi 19h30-20h30

Avoir la forme, c'est bien, la garder c'est mieux, rien de tel qu'une activité complète et régulière de façon à garder et entretenir la souplesse et la bonne humeur.

Alors venez nous rejoindre le jeudi 8 septembre.

Christiane FROMM :

06 83 76 64 67 ou 09 64 18 03 16

Football Club Sierentz

STADE DE FOOT

Le FC Sierentz propose des activités pour jeunes (garçons et filles) à partir de 6 ans, et pour les seniors masculins et féminins.

Inscriptions et renseignements

Président : Marc LARGER 07 68 49 58 14

marc.larger@wanadoo.fr

Président des jeunes : David FOOS - 06 67 26 35 55

David010873@gmail.com

Gymnastique volontaire

SALLE RYTHMIQUE

Reprise les 5, 6 et 7 septembre

Nous vous proposons des séances de Gymnastique Volontaire complètes adaptées à chacun encadrées par nos animateurs diplômés ESTELLE, HACIBAH, PAULINE et YVES. Nous vous accueillons quels que soient votre âge et votre niveau.

ADULTES - hommes & femmes

> LUNDI :

9h à 10h Gym Douce

10h à 11h Pilates

12h15 à 13h **NOUVEAU !** Gym Harmonie :

une approche qui vise la fluidité du corps et de l'esprit. La prise de conscience par le mouvement physique et mental (ex. Feldenkreis...), la relaxation dynamique et passive (sophrologie....) pour affiner ses sensations et devenir maître de son existence.

> MARDI :

9h à 10h **Stretgym** : renforcement musculaire-stretching

18h30 à 19h15 **Body zen** : activité "zen" basée sur des techniques de gym douce. Avec ou sans matériel : sollicitation des muscles profonds et superficiels permettant une amélioration de la force, souplesse, équilibre mais aussi de la posture et de la coordination.

19h15 à 20h **NOUVEAU !** **Body Gym** : tonifier et

affiner votre silhouette au travers de ce cours de renforcement musculaire

20h à 21h Zumbattitude

MERCREDI :

8h45 à 9h45 **NOUVEAU ! Fit & Dance** : une séance de fitness rythmée alliant renforcement musculaire pour tonifier sa silhouette et du cardio training pour entretenir sa condition physique.

9h45 à 10h45 **Gym Sculpt**

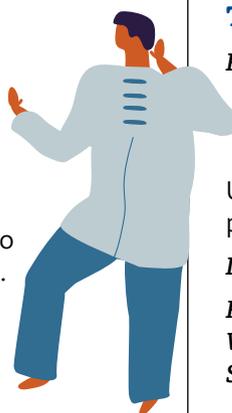
10h45 à 11h30 **Gym Wellness-Stretching**

14h15 à 15h15 **Marche Nordique**

(rdv sur le parking du Complexe sportif)

19h à 20h **Total Attack** : cardio

20h à 21h **Pump your Body** : renforcement musculaire



TAI CHI

Reprise le lundi 8 septembre de 19h à 20h30

Assouplissement et renforcement musculaire, tonification générale... Pour gérer le stress et se maintenir en forme.

Un certificat médical de non contre-indication pour l'activité choisie est demandé tous les 3 ans

Inscriptions le 26 août de 18h à 19h30 (pas de cours).

Renseignements sur place ou au 07 69 98 56 43

Wushuestpresident@gmail.com

Site : <http://wushu.est.free.fr/>

Dance Center

SALLE RYTHMIQUE

Reprise des cours à partir du lundi 12 septembre

Cours Modern'JAZZ, Enfants à partir de 4 ans, Adultes / Cours Street Jazz Ados, Adultes

> LUNDI

18h15 à 19h15 **Street Jazz Adultes Intermédiaires**

> MERCREDI

13h30 à 14h30 **Initiation 1** - 2016/2015

14h30 à 15h30 **Initiation 2** - 2014/2013

15h30 à 16h30 **Juniors 1** - 2012/2011 (NOUVEAUX)

16h30 à 17h30 **Juniors 2** - 2011 (ANCIENS)/ 2010 (NOUVEAUX)

17h30 à 18h45 **Jeunes ados** - 2010 (ANCIENS) /2009

> JEUDI

16h30 à 17h15 **Éveil 1** - 2018/2017

17h15 à 18h **Éveil 2** - 2018/2017

18h15 à 19h15 **Street Jazz Ados** - 2010/2006

> VENDREDI

19h15 à 20h30 **Ados 1** - 2008/2007

20h30 à 21h45 **Ados 2** - 2006/2005

> SAMEDI

8h45 à 10h **Adultes 1** - Débutants/Inter 1

10h à 11h15 **Adultes 2** - Inter 2/Avancé

11h15 à 12h30 **Adultes 3** - Inter 2/Avancé

13h30 à 14h45 **Adultes 4** - Avancé

Informations et pré-inscriptions

pour les nouveaux élèves, selon places disponibles par mail.

Inscription définitive le samedi 10 septembre de 15h à 17h au complexe sportif, salle rythmique.

Emilie BAUER 06 17 80 09 01 Sandrine BAUER

06 89 21 38 07 dancercenter68@gmail.com

[dancercenter-es.fr](https://www.facebook.com/dancercenter-es.fr) - Facebook : [Dance Center Sierentz](https://www.facebook.com/Dance.Center.Sierentz)

Instagram : [@dancercenter-sierentz](https://www.instagram.com/dancercenter-sierentz)

SENIORS

Comment entretenir ou retrouver la forme tout en prenant du plaisir. Votre coach vous propose d'exercer vos muscles et articulations ainsi que votre mémoire et équilibre en toute sécurité et dans une ambiance conviviale. Alors n'hésitez plus et rejoignez-nous !

> MARDI : 10h à 11h **Gym Seniors**

ENFANTS

Expression de pratiques gymniques (dont la gym rythmique) et athlétiques, jeux et sports collectifs. Les danses du monde la zumbala, le modern' jazz, le hip hop, les danses collectives ainsi que d'autres activités. C'est donc avec plaisir que l'enfant pourra s'épanouir personnellement et socialement.

> MARDI :

16h30 à 17h15 **Gym 3 Pommes 3-5 ans**

17h15 à 18h15 **Rythm'n Gym 6-10 ans**

Renseignements :

Véronique BACH-LUTZ, Présidente :

06 19 09 77 83 - gv.sierentz@sfr.fr

Wushu de l'Est

Reprise à partir du 6 septembre

KUNG FU style WING CHUN

Self défense chinoise popularisée par Bruce Lee

Enfants, dans 2 salles :

Reprise vendredi 9 septembre

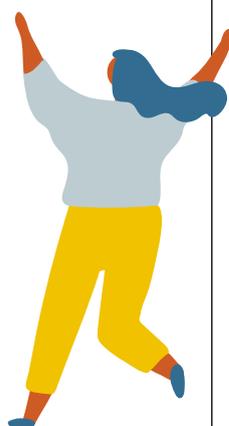
> De 6 à 9 ans vendredi 18h - 19h

> De 10 à 15 ans vendredi 18h - 19h

Adultes :

Reprise le 6 septembre

> mardi, mercredi et vendredi de 19h à 20h30



Conférences & Bien-être

A SIERENTZ

Nai'tiri

12 RUE DES CELTES

Activités hebdomadaires au programme
du 2^{ème} semestre 2022

YOGA sur chaise

avec Carine EIGENHEER
> Lundi de 14h à 15h

Hatha YOGA

avec Imma HERNANDEZ
> Lundi de 18h30 à 19h30

Vinyasa YOGA

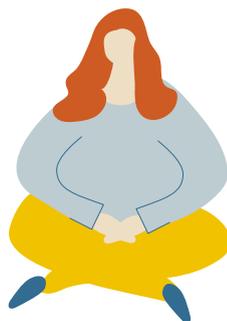
avec Imma HERNANDEZ
> Mardi de 18h30 à 19h30

Yin YOGA

avec Imma HERNANDEZ
> Mardi de 19h45 à 20h45

Hatha YOGA

avec Julie LEFEBVRE
> Mercredi de 18h30 à 19h30



MÉDITATION sonore et vibratoire

avec Agnès SORARU

> Jeudi des semaines impaires
1^{ère} séance à 17h - 2^{ème} séance à 19h

Fit YOGA

avec Imma HERNANDEZ

> Jeudi des semaines paires
de 19h à 20h

Seriez-vous intéressés par des séances de YOGA
le mercredi après-midi ? Faites-le nous savoir.

Plus de renseignements et inscriptions :

Catherine BARTH 06 37 36 32 02, naitiri@free.fr

Conférences

Nai'tiri organise aussi tout au long de l'année
des conférences et ateliers sur des sujets variés
comme : l'ayurvéda, les énergies de vie, les
bols chantants, l'EFT, la méthode Quertant, la
géobiologie, l'hypnose humaniste, la sophrologie,
les fleurs de Bach, l'harmonisation globale, la
communication animale, la réflexologie...

Retrouvez le programme sur notre page Facebook



SUPPLÉMENT ÉDITÉ PAR
LA MAIRIE DE SIERENTZ

Mairie

1 Place du Général de Gaulle
68510 SIERENTZ • Tél. 03 89 81 51 11
mairie@mairie-sierentz.fr
www.sierentz.fr

Ouverture : du lundi au jeudi de
9h à 12h et de 14h à 18h, le vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Dépôt légal : Septembre 2022.

Directeur de la publication : Pascal TURRI

Conception et rédaction : Commission
Communication et Événements, Rachel SORET
VACHET-VALAZ - Adjointe déléguée,
Ysabelle EPPINGER, Service Communication.

Création graphique :
www.rhodamine-communication.fr

Impression : Alsagraphic, Rixheim.
Imprimé sur du papier certifié PEFC.

Illustrations : Vector Art