



Yoga - Pilates - Danse

11 rue Capitaine Dreyfuss
À partir de septembre

- **Pilates : vendredi 14h30-15h30**
Début des cours : le 11 septembre 2020
Contact : Sophie GRETH
grethsophie@gmail.com ou 06 76 95 04 96
- **Hatha yoga : jeudi 18h30-19h45**
Début des cours : le 17 septembre 2020
Contact : Alexandre ABRAHAM
alexandre.abraham@posteo.net ou 07 49 12 03 57
- **Hatha yoga : mardi 19h30-21h**
Début des cours : le 8 septembre 2020
Contact : Karine KALTENBACHER
krine4@hotmail.fr ou 06 27 84 02 05
- **Yoga Kundalini : mercredi 19h-20h30**
Début des cours : le 26 août 2020
Contact : Anne-Sophie RAVN
kygong0@gmail.com ou 06 26 33 75 51
<https://www.kygong.com>
- **Yoga du rire : vendredi 18h30-19h30**
Début des cours : le 04 septembre 2020
Contact : Amal HOUDAF - 06 52 71 71 81
ou via la page Facebook « Yoga du rire avec ML »
- **Danse orientale et danse fusion : mercredis 14h-15h**
Début des cours : le 23 septembre 2020
Les cours s'adressent aux enfants à partir de 4 ans
Contact : youdance68@gmail.com ou 06 11 95 89 57



Basket Club

Salle de sports de l'École Jacques Schmidt

- U7 : Jeudi 17h-18h30
 - U9 : Lundi ou Mardi 17h-18h30
(reste à définir)
 - U11 : Mercredi 14h-15h30
et vendredi 17h-18h30
 - U13 : Mercredi 17h-18h30 et vendredi 18h30-20h
 - U15 : Lundi et jeudi 18h30 - 20h
 - U17 : Mardi 20h-22h ou Jeudi 18h30-20h (à définir)
 - U18F : Lundi et jeudi 20h-22h
 - Seniors féminins : Lundi et mercredi 20h-22h
 - Seniors masculins 1/2 : Mercredi 18h30-20h et
vendredi 20h-22h
- Séance shooting : Samedi 10h-12h
Loisirs : A définir



Pour tous renseignements
Philippe BILLARD au 06 45 04 00 10

Sophrologie

À La Bascule

Séances de Sophrologie en groupe

- les mercredis de 18h à 19h et de 19h15 à 20 h 15
- les jeudis de 14h à 15h

Cycle de 10 séances à partir du 23 septembre
(hors congés scolaires)

Renseignements et inscriptions
Diane WALRAWENS au 07 50 26 42 42

Les Bricoleurs

Place des Malgré-nous (en face de la Gare)
Tous les mardis 14h - 18h

Renseignements

Chérif NAILI, (responsable) : 06 24 48 15 65
Aimé FRANÇOIS au 07 78 37 45 37
bricoleurs.sierentz@bbox.fr



Cercle de Skat

À la Bascule

Les adeptes de ce très intéressant jeu de cartes se rencontrent à la Bascule.

Le rendez-vous est fixé à 14h
La séance se termine vers 17h

Les séances peuvent avoir lieu du lundi au vendredi et s'adressent à toute personne aimant jouer aux cartes (belote, tarot, jass, bridge, etc.).

Le cercle serait heureux d'accueillir de nouveaux joueurs et joueuses, jeunes et moins jeunes. Tous seront les bienvenus.

Renseignements
Vincent JOST au **03 89 26 47 80**



Veillées Patchwork

A la Bascule
Reprise le 15 septembre
Les mardis 20h - 22h

Pour toutes et tous aux doigts de fées...

Pour tous renseignements,
contacter Christiane BILGER au **03 89 81 60 40**



Guitare

A l'ancien tribunal (2^{ème} étage de la MJC)

L'école de guitare ouvrira ses portes
lundi 7 septembre

Cours lundi de 16h15-20h15
et mercredi de 10h-12h et 14h-21h

Pour les enfant à partir de 7 ans et pour les adultes.

- Ukulélé à partir de 6 ans.

Tous les styles de guitare sont abordés.
Méthode originale exclusive.

Renseignements et inscriptions
06 46 61 46 03 - flobauerperso@gmail.com



La Fleur de l'Âge

- Thé dansant :
tous les derniers mercredis du mois à partir de 14h
à la Salle des Fêtes de Sierentz
Pas de thé dansant en juin, juillet-août et septembre
- Déjeuner dansant :
février, mars, avril, mai et novembre à partir de 11 h30
- Excursions :
 - **deux fois dans l'année** (au printemps et en automne). Ouvertes à toutes et à tous.
 - Une grande sortie de 8 jours est organisée

Renseignements
Aimé FRANÇOIS au **03 89 81 67 38**

Sierentz Tir Sportif

Reprise le mercredi 16 septembre

Entraînements et inscriptions à l'Ecole de Tir
(sous réserve de modification)

- Les jeunes à partir de 8 ans (filles et garçons) jusqu'à 14 ans, intéressés par la pratique du tir sportif à la carabine ou au pistolet 10 mètres (air comprimé) peuvent s'inscrire au cours des séances d'entraînement.

● **Mercredi de 14h30 à 16h et de 18h à 19h30**

- Entraînements du pôle régional de tir
Mercredi à partir de 18h

- Entraînements

● **Mardi et jeudi de 18h à 21h**

● **Dimanche 8h - 12h**

- Entraînements « Vétérans »

Séances d'entraînement et de rencontre conviviale
pour les 60 ans et plus...

● **Lundi et jeudi de 15h à 17h**

- Section de tir ludique

● **Lundi de 18h à 21h**

- Section tir aux Armes Règlementaires

● **Mercredi et vendredi de 18h à 21h**

Renseignements

Tél. du stand de tir : **03 89 83 93 46**

www.stsierentz.org

Responsable Ecole de Tir : Gérard WALDECK
06 36 57 27 07 - Gerard.waldeck@stsierentz.org

Président : Gilles BOURGES

03 89 54 20 93 - president@stsierentz.org



Desperados Danse Country

Ancien tribunal

Entrée à l'arrière du bâtiment, sous-sol à droite

Reprise à partir du 7 septembre

Inscriptions sur place

- **Lundi 7, 14 et 21 septembre à 20h** (Intermédiaires)
- **Mercredi 9, 16 et 23 septembre à 20h** (1^{ère} année et débutants-intermédiaires)
- **Jeudi 10, 17 et 24 septembre à 20h** (Avancés)

Renseignements : Liliane GLASSER

03 89 81 50 74 ou 06 20 80 30 41

lesdesperados@orange.fr



Tricots

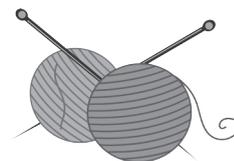
A la Bascule

Les lundis de 9h à 11h

Cours non payants

Reprise le 7 septembre

Renseignements : Solange SEEMANN
06 23 02 12 49 / alseemann68@gmail.com



Poterie

Sur le site du Domaine Haas
rue du Moulin

Nouvelles inscriptions au club

- Le 17 septembre 2020
à partir de 18h30

Renseignements

Sandrine PRÉVEL au 06 14 59 23 62

sandrine.prevel@hotmail.fr

Isilda LIEBY au 03 89 81 59 16 ou 06 99 16 58 07

isilda.lieby@hotmail.fr



Ecole de musique du Pays de Sierentz

Ancien tribunal

- Eveil musical 1 pour les enfants nés en 2016
- Eveil musical 2 pour les enfants nés en 2015
- Initiation musicale pour les enfants nés en 2014
- Formation musicale et instrumentale dès 7 ans
- Cours pour adultes

Instruments enseignés : flûte, hautbois, clarinette, cor, saxophone, trompette, trombone, tuba, batterie, percussions et piano.

- Cours de chant individuel et ateliers chansons enfants et adultes

Ouverture d'un atelier rythmique
« Parents-enfants » pour les enfants
de 2 à 3 ans accompagnés d'un adulte

NOUVEAU

Renseignements et inscriptions
Patricia MEISTERLIN au 03 89 81 65 47
p.meisterlin@gmail.com

Théâtre

11 rue du Capitaine Dreyfus

Début des cours :

les 2 et 3 septembre 2020

- Mercredi 9h-10h (6-7 ans)
- Mercredi 10h15-11h15 (8-10 ans)
- Jeudi 16h30-17h30 (pour les collégiens
de 11-14 ans)

Ateliers théâtre... pour s'exprimer librement et
jouer ensemble !

Contact : Mathilde DUBOST
06 85 65 43 63 - msdubost@gmail.com

Musique Municipale Concordia



Vous venez de vous installer à Sierentz avec dans
vos bagages un instrument à vent ou percussion ?

Les musiciens de la Musique Municipale répètent
le jeudi soir de 20h à 22h. Ils vous attendent avec
impatience ! Répertoire très varié ! Très bonne
ambiance !

Salle de répétition à l'Ancien Tribunal
17 rue Rogg Haas.

Renseignements au
03 89 81 65 47 / p.meisterlin@gmail.com

Club de Scrabble

Le Club de Scrabble recrute :

- ✓ **Âge :** tous
- ✓ **Niveau :** pas de diplôme requis
- ✓ **Bénéfices :** faire travailler les neurones
- ✓ **Fréquence :** 1 fois par semaine, le mardi de 14h
à 17h
- ✓ **Atelier :** La Bascule, rue du Maréchal Foch à Sierentz
- ✓ **Rendez-vous :** sur place à partir du 1^{er} septembre
à 14h

Agents recruteurs :

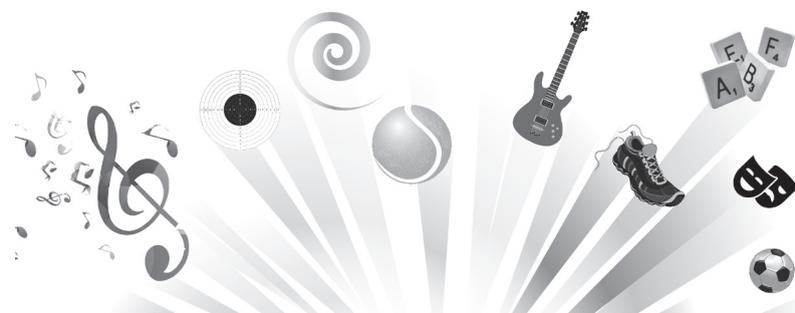
Anne-Marie au 06 03 54 05 13

Monique au 03 89 68 35 67

Chorale « Le Chœur d'Entrain »

La chorale des jeunes de Sierentz s'appelle
désormais « Le Chœur d'Entrain ». Elle rassemble
des personnes de tous âges qui aiment chanter,
jouer d'un instrument de musique et passer des
moments conviviaux. Elle anime des célébrations
environ toutes les deux semaines.

Si vous voulez la rejoindre, soyez les bienvenus !
Pour tout renseignement, veuillez contacter :
Françoise BAUMLIN au 03 89 83 97 33



Danse

Ancien tribunal

Attitude Danse Academy – Ecole de danse et compétences de vie

Portes ouvertes les 11-12-25-26 et 27 septembre

- Eveil à la danse
- Danse classique débutants
- Danse espagnoles : Flamenco / Sevillanas / Rumba / Boléros
- Danse de salon
- Tango argentin
- Danse du ventre
- Burlesque effeuillage adultes
- Cabaret
- Zumba
- Cardio TAP
- Préparation castings et auditions

Pour plus d'informations : 06 36 16 30 02
attitude.danse.theatre@gmail.com
www.academiacumlaudeexdoctrina.com

Danse de Salon

Salle des fêtes – 2 rue Clémenceau

L'école de danse propose des cours de danse de salon (pour tous les âges), les lundis aux horaires suivants :

- Débutants : 19h – 20h30
- Initiés : 20h30 – 22h

Reprise des cours le 05 octobre

Renseignements au 06 02 59 30 28

Cours de langues

Par l'Association of English Discovery

Pour les adultes:

- Allemand je m'y remets : mardi de 20h à 21h
- Allemand approfondissement : mardi de 19h à 20h
- Anglais, Il n'est jamais trop tard pour s'y (re)mettre : mardi 9h-10h15
- Anglais je m'y remets : jeudi de 19h à 20h
- Anglais élémentaire 1ère année : jeudi de 20h à 21h
- Anglais élémentaire 2ème année : mardi de 18h45 à 19h45
- Anglais culture et voyage 1 : lundi de 18h30 à 19h30
- Anglais culture et voyage 2 : lundi de 19h30 à 20h30
- Anglais intermédiaire : jeudi de 18h45 à 19h45
- Anglais conversation : jeudi de 19h45 à 20h45
- Français langue étrangère débutant : mardi de 10h20 à 11h20
- Français langue étrangère faux-débutant : lundi de 19h30 à 20h30
- Français langue étrangère élémentaire : lundi de 18h30 à 19h30
- Italien élémentaire : mercredi de 18h30 à 19h45

up du shin
UNIVERSITÉ POPULAIRE

Votre antenne à Sierentz vous propose cette année :

Aquarelle pas-à-pas

animé par Evelyne SCHMITT

Le mardi de 14h-16h. Maison des associations
à partir du 6 octobre

Couleurs et fleurs de l'aquarelle

animé par Svetlana VACHER

les mardis à 10h30. Maison des associations
à partir du 6 octobre

Hatha Yoga

animé par Ravinder SINGH

Les jeudis de 17h30 à 19h à l'Ancien Tribunal
à partir du 1^{er} octobre

Renforcement musculaire

animé par Mathieu ROSSI

Le lundi de 19h à 20h à l'Ancien Tribunal
à partir du 28 septembre

Initiation relaxation thérapeutique

Tout public, le lundi 12h30-13h30. Ancien Tribunal
à partir du 28 septembre

Gym douce

Seniors, le lundi 11h30-12h30. Ancien tribunal
à partir du 28 septembre

Renseignements et inscriptions : 03 89 81 51 11
sierentz@universitepopulaire.fr

Par courrier à la Mairie ou en ligne sur
www.universitepopulaire.fr

Pour les enfants:

- Anglais initiation 6-10 ans (primaire)
mercredi de 10h à 11h
- Anglais continuant 6-10 ans (primaire)
mercredi de 11h à 12h

Informations et renseignements :

Aurore EGLINGER, Présidente
06 88 60 21 56 / aed68formation@gmail.com
http://aed68.asso-web.com

Inscriptions :

au 4 rue du printemps à Sierentz
Lundi 14, mercredi 16, mardi 22
et jeudi 24 septembre de 17h à 19h15