

Activités

2024-2025



Sport

Loisirs



Activités manuelles

Les Bricoleurs

PLACE DES MALGRÉ-NOUS
(EN FACE DE LA GARE)

Association ouverte à toute personne qui a envie de partager la passion pour le bricolage et le bénévolat.

Président : Dominique ALLEMANN, 06 22 74 18 44
Vice-Président et Responsable Technique :
Chérif NAILL, 06 24 48 15 65
bricoleurs.68510@gmail.com

Poterie

SUR LE SITE DU DOMAINE HAAS
RUE DU MOULIN

Nouvelles inscriptions au club :
Le 12 septembre à partir de 18h30
Renseignements :
Isilda LIEBY au 03 89 81 59 16 ou 06 99 16 58 07
isilda.lieby@hotmail.fr
Sandrine PREVEL au 06 14 59 23 62
sandrine.prevel@hotmail.fr

Tricot

À LA BASCULE

Reprise le 2 septembre
> Les lundis de 9h à 11h - Cours non payants

Renseignements : Jocelyne BADER 06 81 20 73 38
bader.jocelyne@gmail.com

Musique Municipale Concordia

À L'ANCIEN TRIBUNAL

Vous venez de vous installer à Sierentz avec dans vos bagages un instrument à vent ou percussion ?
> Les musiciens de la Musique Municipale répètent le jeudi soir de 20h à 22h.
Ils vous attendent avec impatience !
Répertoire très varié, très bonne ambiance !

Renseignements au 03 89 81 65 47
p.meisterlin@gmail.com

École de Musique du Pays de Sierentz

À L'ANCIEN TRIBUNAL

Eveil musical 1 pour les enfants nés en 2020
Eveil musical 2 pour les enfants nés en 2019
Initiation musicale pour les enfants nés en 2018
Formation musicale et instrumentale dès 7 ans
Cours pour adultes - Classes d'orchestre
Cours de chant individuel enfants et adultes
et ateliers chansons enfants.

Instruments enseignés : flûte, hautbois, clarinette, basson, saxophone, trompette, cor, trombone, tuba, batterie, percussions et piano.

NOUVEAU ! Cours de violon et alto.

Renseignements et inscriptions :
Patricia MEISTERLIN
au 03 89 81 65 47
p.meisterlin@gmail.com
Visitez notre site :
www.emps68.fr



Activités de découvertes

Chorale Le Chœur d'Entrain

La chorale rassemble des personnes de tous âges qui aiment chanter, jouer d'un instrument de musique et passer des moments conviviaux. Elle anime des célébrations environ toutes les deux semaines.

Si vous voulez la rejoindre, soyez les bienvenus !

Pour tout renseignement, veuillez contacter :

Françoise BAUMLIN au 03 89 83 97 33.



Club de Scrabble

ATTENTION ! CHANGEMENT DE LIEU

AU COMPLEXE SPORTIF, SALLE DE RÉUNION

> Rendez-vous : sur place les mardis à 13h45

Le Club de Scrabble recrute :
Âge : tous - Niveau : novice à expert.
Bénéfices : faire travailler les neurones dans une ambiance ludique.
Fréquence : 1 fois par semaine
le mardi de 13h45 à 17h15.

Contact :

Jean-Claude au 03 89 81 58 76

Sierentz Elsassier Atelier Cours d'Alsacien - Théâtre

À LA SALLE DES FÊTES

NOUVEAU ! Rentrée le mardi 10 septembre

Cours d'alsacien couplé à l'initiation au théâtre
destiné aux jeunes à partir de 6 ans.
> Le mardi de 13h30 à 20h

Parler alsacien à un enfant c'est lui permettre d'apprendre beaucoup plus facilement l'allemand, l'anglais et d'autres langues, c'est lui transmettre le patrimoine linguistique de l'Alsace. Le théâtre lui ouvre, la complicité, le réveil en soi.

Renseignements au 06 40 08 86 85
(laissez un message)

Cours de Langues

AU 4 RUE DU PRINTEMPS À SIERENTZ

Inscription obligatoire avant le début des cours

Samedi 7 septembre de 9h30 à 11h30

Jeudi 12 septembre de 17h à 18h45

Mardi 17 septembre de 17h à 18h45

Samedi 21 septembre de 9h30 à 11h30

Par l'Association of English Discovery

Pour les enfants

- Anglais initiation CE1-CE2 :

mercredi de 14h35 à 15h20

- Anglais initiation CM1-CM2 :

mercredi de 13h30 à 14h30

Pour les adultes

Allemand débutant 2^{ème} année, lundi 18h45-19h45

Allemand, je m'y remets : mardi 19h50-20h50

Allemand, pré-intermédiaire : mardi 18h45-19h45

Anglais débutant 2^{ème} année : jeudi 18h45-19h45

Anglais, pré-intermédiaire : jeudi 18h40-19h55

Anglais culture & voyage 1 : lundi 18h10-19h10

Anglais culture & voyage 2 : lundi 19h15-20h15

J'entretiens mon anglais : mercredi 19h-20h

Anglais conversation : jeudi 19h50-20h50

Français Langue Etrangère débutant :

mardi 18h45-19h45

Français Langue Etrangère débutant 2^{ème} année :

lundi 19h50-20h50 et mardi 19h50-20h50

Français Langue Etrangère intermédiaire :

lundi 18h45-19h45

Espagnol débutant : mercredi 20h05-21h05

Espagnol débutant 2^{ème} année : mercredi 18h30-20h

Italien débutant : jeudi 20h-21h

Informations et renseignements :

Aurore EGLINGER, Présidente 06 88 60 21 56

aed68formation@gmail.com





Club de Dégustation de Vin

À LA BASCULE

Un mercredi par mois à 19h soirées œnologiques :

- Découverte des trois étapes de la dégustation de vin ;
- Présentation des domaines, histoire des vigneron, culture et terroir ;
- Accord mets et vin : chaque vin présenté est accordé avec un tapas.

Les cours durent environ 1h30/2h

1^{er} cours le 1^{er} octobre 2024 : découverte des AOP de la vallée de la Loire

Débutants, amateurs, vous êtes toutes et tous les bienvenus au cours.

Le but est de partager un moment convivial tout en découvrant les régions viticoles.

Informations et renseignements : Sylvia ROGALLE
chezvous.winetasting@gmail.com

06 37 23 44 81 - www.chezvous-winetasting.com

Université Populaire du Rhin

Votre antenne à Sierentz vous propose de nombreux cours.

Le programme complet en version papier est disponible à l'accueil de la mairie à la fin du mois d'août.

Renseignements et inscriptions : 03 89 46 48 48
contact@universitepopulaire.fr

Par courrier à UP du Rhin

13 rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE

ou en ligne sur universitepopulaire.fr

Ateliers théâtre Trouve ta place !

À LA SALLE DES FÊTES

NOUVEAU ! Rentrée :

- > ENFANTS : mercredi 4 septembre de 9h30 à 11h
- > ADOS : jeudi 5 septembre à 17h30
- > ADULTES : jeudi 5 septembre à 19h

Les ateliers Trouve ta place ! vous accueillent de 6 à 99 ans toutes les semaines pour découvrir le plaisir du jeu et du théâtre, s'exprimer en sincérité et jouer ensemble.

Venez explorer le langage du théâtre, oser, exprimer en mots, en regards, en gestes. Cette année nous jouerons, improviserons, bougerons, écrirons sur le thème de la rencontre. Les participants pourront jouer deux spectacles en décembre ET en mai-juin sur la base de créations et ou d'adaptations.

Informations et inscriptions :

Mathilde Seynave-Dubost

msdubost@gmail.com 06 85 65 43 63

www.facebook.com/TTP.ateliertheatre

Instagram : [mathildesd_ateliers_theatrettp](https://www.instagram.com/mathildesd_ateliers_theatrettp)

Fit'n'Fun

À LA SALLE DES FÊTES

Début des cours le lundi 9 septembre.

1^{er} cours gratuit, inscription obligatoire

Les cours sont encadrés par notre coach diplômée d'État, les cours sont accessibles à tous.

Cross Training :

- > Lundi de 18h10 à 19h

Allie programme cardio, intensité et explosivité, c'est un cours complet.

Pilates Flow :

- > Lundi de 19h05 à 20h05

Méthode de renforcement des muscles profonds.

Yoga :

- > Lundi de 20h10 à 21h10

Apporter un bien-être physique et mental, assouplit et tonifie le corps.

Association Fit'n'Fun : fitnfun68@gmail.com

ou 06 60 47 36 68



Basket Club

À LA SALLE DE SPORTS DE L'ÉCOLE JACQUES SCHMIDT

Les horaires sont disponibles sur le site internet du basket : www.basketsierentz.com

Yoga sur chaise

A LA SALLE NAÏ'TIRI

NOUVEAU ! À partir de septembre

Pour que "vieillir" ne soit plus un obstacle à la pratique du yoga.

Pour tous et plus particulièrement aux seniors et aux personnes à mobilité réduite. Ce yoga doux, vous permettra de libérer votre souffle, d'améliorer votre tonus musculaire, de travailler votre équilibre et vos articulations... par une pratique régulière, collective et joyeuse.

- > Tous les jeudis à 14h30

Pour tous renseignements, contactez Hélène au 07 49 22 50 46

Les Desperados Danse Country

A L'ANCIEN TRIBUNAL

Entrée à l'arrière du bâtiment, sous-sol à droite

Reprise mi-septembre

Vous aimez danser et la musique country, venez partager avec nous notre passion. En plus de vous amuser, la danse est également un excellent moyen de se maintenir en forme.

Nouvelles inscriptions et renseignements :

Liliane ROMBOURG, 06 20 80 30 41

lesdesperados@orange.fr

Danse Orientale

À L'ANCIEN TRIBUNAL

A partir de septembre

École Youdance

- > Les samedis de 12h15 à 13h15

Pour plus d'informations :

Yamina RINGENBACH au 06 11 95 89 57

youdance.fr

Sierentz Tir Sportif

Reprise le mercredi 11 septembre

Entraînements et inscriptions à l'Ecole de Tir

Jeunes à partir de 8 ans jusqu'à 14 ans (filles et garçons), intéressés par la pratique du tir sportif à la carabine ou au pistolet 10M (air comprimé).
> Mercredi 14h30-16h et 18h-19h30

Entraînements cadets et juniors

- > au 10M : Mercredi à partir de 18h

- > au 25M : Mercredi de 15h30 à 17h30

Entraînements Débutants

- > Mardi et jeudi 18h-19h30, dimanche 9h-11h30

Inscriptions Adultes

- > Mardi et jeudi à partir de 18h

Entraînements Vétérans

Séances d'entraînement et de rencontre conviviale

- > Lundi et jeudi de 15h-17h

Tir ludique

- > Jeudi 19h30-21h

Armes Anciennes

- > Mardi 19h30-21h et jeudi 16h-17h30

Armes Règlementaires

- > Mercredi et vendredi 17h30-21h

Pôle 68

- > Vendredi à 18h, samedi et dimanche : 9h-12h

Compétitions

- > Lundi et vendredi à partir de 18h

Renseignements :

www.stsierentz.org et sur notre page Facebook

Responsable Ecole de Tir : Gérard WALDECK,

gerard.waldeck@stsierentz.org

Président : Gilles BOURGES, president@stsierentz.org



Musculation

SALLE DU COMPLEXE SPORTIF

> Ouverte de 9h à 22h

Pour un an :

- 50 € pour un habitant de Sierentz
- 40 € pour un licencié dans un club de Sierentz
- 100 € pour les autres
- Caution badge : 15 €

Inscriptions sur rendez-vous au 07 77 70 42 36

Aérobic

SALLE RYTHMIQUE

Reprise le jeudi 12 septembre - Inscriptions sur place

> Lundi 19h30-20h30

> Jeudi 19h30-20h30

Le sport AEROBIC Fitness est un bon remède contre le stress, et permet d'entretenir la forme, tout cela dans la bonne humeur, la détente et la bonne ambiance.

N'hésitez pas à venir faire un cours d'essai gratuit.
Christiane FROMM : 06 83 76 64 67 ou 09 64 18 03 16

Judo Club

SALLE DE JUDO

Inscriptions à partir du lundi 2 septembre

Reprise des cours à partir du lundi 9 septembre

JUDO

* Éveil Enfants nés en 2019/2020 :
vendredi de 18h15 à 19h

* Mini-poussins 1 (enfants nés en 2018) :
jeudi de 18h30 à 19h30

* Mini-poussins 2 (enfants nés en 2017) :
mercredi de 18h15 à 19h15, jeudi de 18h30 à 19h30

* Poussins 1 (enfants nés en 2016) :
lundi de 18h15 à 19h30, mercredi de 18h15 à 19h15

* Poussins 2 (enfants nés en 2015) :
lundi de 18h15 à 19h30, jeudi de 19h30 à 20h30

* Benjamins 1 (enfants nés en 2014) :
lundi de 19h30 à 20h45, jeudi de 19h30 à 20h30

* Benjamins 2 (enfants nés en 2013) :
lundi de 19h30 à 20h45, mercredi de 19h15 à 20h30

* Minimes 1 (enfants nés en 2012) :
lundi de 19h30 à 20h45, mercredi de 19h15 à 20h30

* Minimes 2 (enfants nés en 2011) :
mardi de 18h45 à 20h15, mercredi de 19h15 à 20h30
et vendredi de 19h à 21h

JUJITSU NOUVEAU !

Cadet, Senior, Jujitsu, Jujitsu contact

Nés en 2010 et avant : mardi de 18h30 à 20h30
et vendredi de 19h à 21h

Contacts :

Directeur Technique : Dominique FREY 06 52 54 43 44

Jujitsu : Sandrine CHRISTOPHE 06 83 78 44 32

Benjamins : Marc GESIOT 06 62 72 67 53

New : Jujitsu Contact : Dominique FREY

06 52 54 43 44 / Laetitia BOUR 06 13 89 36 48

Renseignements :

HOOG Richard (président) :

07 68 22 73 06 - richard.hoog@free.fr

HAAS Nicole (inscriptions) :

03 89 81 64 84 - nicole.haas@wanadoo.fr

www.judo-sierentz.fr



Dance Center

SALLE RYTHMIQUE

Reprise des cours à partir du lundi 9 septembre

Cours Modern'JAZZ, Enfants à partir de 4 ans,
Adultes / Cours Street Jazz Ados, Adultes

> LUNDI

18h à 19h15 Street Jazz Adultes inter/avancé

> MERCREDI

11h30 à 12h15 Éveil 1 - 2020/2019

13h30 à 14h30 Initiation 1 - 2018/2017

14h30 à 15h30 Initiation 2 - 2016/2015

15h30 à 16h30 Juniors 1 - 2014/2013

16h30 à 17h30 Juniors 2 - 2012

17h30 à 18h45 Jeunes ados - 2011/2010 (nouveaux)

> JEUDI

17h à 17h45 Éveil 2 - 2020/2019

18h15 à 19h15 Street Jazz Ados - 2010/2007

> VENDREDI

19h15 à 20h30 Ados 1 - 2010 (anciens)/2009

20h30 à 21h45 Ados 2 - 2008/2007

> SAMEDI

8h45 à 10h Adultes 1 - Débutants/Inter 1

10h à 11h15 Adultes 2 - Inter 2

11h15 à 12h30 Adultes 3 - Inter 2/Avancé

13h30 à 14h45 Adultes 4 - Avancé

Informations et pré-inscriptions

pour les nouveaux élèves, selon places
disponibles par mail.

Inscription définitive le vendredi 6 septembre
de 19h30 à 20h30 et le samedi 7 septembre
de 15h à 17h au complexe sportif, salle rythmique.
Emilie BAUER 06 17 80 09 01, Sandrine BAUER
06 89 21 38 07, dancenter68@gmail.com
dancenter-es.fr - Facebook : Dance Center Sierentz
Instagram : @dancenter-sierentz

Handball

CLUB DE SIERENTZ

* U 9 Mixte (2016/2017/2018)

* U 11 Mixte (2014/2015)

* U 13 Féminins (2012/2013)

* U 13 Masculins (2012/2013)

* U 15 Féminins (2010/2011)

* U 15 Masculins (2010/2011)

* U 18 Masculins (2007/2008/2009)

* SENIORS Masculins (dès 2007)

* Loisirs (dès 2008)

Renseignements : Dominique ALLEMANN,
06 22 74 18 44 - allemannndomi@aol.com
Nicolas PETITJEAN, 06 76 32 15 46
hbc.sierentz@gmail.com

Wushu de l'Est

SELF DÉFENSE FÉMININE NOUVEAU !

Reprise le 16 septembre

> lundi de 19h à 20h

KUNG FU STYLE WING CHUN

Self défense chinoise popularisée
par Bruce Lee

Enfants, dans 2 salles : Reprise le 6 septembre

> De 6 à 9 ans vendredi 18h-19h

> De 10 à 15 ans vendredi 18h-19h

Adultes : Reprise le 3 septembre

> mardi, mercredi et vendredi de 19h à 20h30

TAÏ CHI

Reprise le 26 septembre de 19h à 20h30

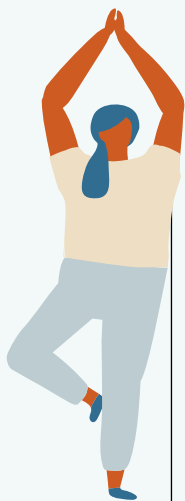
Assouplissement et renforcement musculaire,
tonification générale... Pour gérer le stress et
se maintenir en forme.

Les inscriptions se font lors des premiers cours.

Renseignements au 07 69 98 56 43

Wushuestpresident@gmail.com

wushu.est.free.fr



Gymnastique volontaire

SALLE RYTHMIQUE

Reprise les 9, 10 et 11 septembre

Nous vous proposons des séances de Gymnastique Volontaire complètes adaptées, quels que soient votre âge et votre niveau, encadrées par nos animateurs diplômés. N'hésitez pas à venir tester.

ADULTES - hommes & femmes

> LUNDI :

8h30 à 9h30 **Pilates 1** (Estelle)

9h30 à 10h30 **Gym Douce** (Estelle)

10h30 à 11h30 **Pilates** (Estelle)

> MARDI :

9h à 10h **Stretgym** (Haciba)

18h15 à 19h **Body zen** (Estelle)

19h à 20h **NOUVEAU ! Body Sculpt** (Laurence)

20h à 21h **Pilates découverte** (Laurence)

> MERCREDI :

8h30 à 9h30 **Fit & Dance** (Haciba)

9h30 à 10h30 **Gym Sculpt** (Haciba)

10h30 à 11h15 **Gym Wellness-Stretching** (Haciba)

14h15 à 15h45 **NOUVEAU ! Marche Nordique**

tous niveaux (Jérémy) : rdv sur le parking du Complexe sportif

19h à 20h **Total Attack** (Aline)

20h à 21h **Pump your Body** (Aline)

SENIORS

> MARDI : 10h à 11h Gym Seniors (Haciba)



ENFANTS

> MARDI :

16h30 à 17h15 **Gym 3 Pommes** 3-5 ans (Estelle)

17h15 à 18h15 **Rythm'n Gym** 6-10 ans (Estelle)

> MERCREDI : **NOUVEAU !**

Salle de danse de l'Ancien Tribunal

16h30 à 17h30 **Fit'skids Cardio** 8-12 ans (Aline)

17h30 à 18h30 **CrossTraining Ados** 13-17 ans (Aline)

Renseignements Véronique BACH-LUTZ,

Présidente : 06 19 09 77 83, gv.sierentz@sfr.fr



SUPPLÉMENT ÉDITÉ PAR
LA MAIRIE DE SIERENTZ

Mairie

1 Place du Général de Gaulle
68510 SIERENTZ • Tél. 03 89 81 51 11
mairie@mairie-sierentz.fr
www.sierentz.fr

Ouverture : du lundi au jeudi de
9h à 12h et de 14h à 18h, le vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Dépôt légal : Septembre 2024

Directeur de la publication : Pascal TURRI

Conception et rédaction : Commission
Communication et Événements, Rachel SORET
VACHET-VALAZ - Adjointe déléguée,
Ysabelle EPPINGER - Service Communication.

Création graphique :
www.rhodamine-communication.fr

Impression : Alsagraphic, Rixheim.

Imprimé sur du papier certifié PEFC.

Illustrations : Vector Art